



U. S. VIGIE-MOUETTE

AVIRON « Aviron Stéphanois »

CANOE – KAYAK « Club Kayak Chambon-Feugerolles »

JOUTE – BARQUE – PADDLE – VOILE « Pertuiset Barques & Joutes »

F.F.A

F.F.C.K

F.F.J.S.N

BASE NAUTIQUE : LE PERTUISET

37, route des Gorges

42240 Saint Paul en Cornillon

www.usvm.fr

PRESENTATION DES ACTIVITES SPORT-SANTE 2018 (ci-jointe la plaquette 2018 pour les informations pratiques)

L'Union Sportive Vigie Mouette avec son expérience de 115 ans dans les sports nautiques doux croit aux vertus d'une activité physique adaptée pour se sentir bien et mieux dans sa tête, son corps et ses relations aux autres. Depuis 6 ans, grâce aux expériences ponctuelles en aviron et kayak avec des clubs de cœur et santé de la région, l'USVM s'intéresse aux personnes éloignées de la pratique sportive. En effet, nos sports nautiques à la Vigie Mouette se prêtent bien à une activité physique adaptée grâce à une réhabilitation douce car ce sont des **sports portés** non traumatisants pour les articulations comme la natation et le vélo, **sports symétriques** pour une remise en forme harmonieuse du corps, **sports de fond** comme la marche à pied bénéfique pour améliorer les fonctions cardio-respiratoires et de **pleine nature** pour bien dormir!

Activité Barque-Santé:

Fort d'une première expérience positive l'été 2015 avec des pratiquants du relais sport-santé de l'Ondaine animé par Paul VIAL, la barque de l'USVM a signé le 10 octobre 2015 une convention partenariale « créneau sport santé » avec le Comité Départemental Olympique et Sportif animé par Camille GAUTIER. Pour sa 3^{ème} année consécutive, la passerelle nautique avec le relais sport-santé de l'Ondaine et autres relais du même type est reconduite et vous propose une pratique de la barque permettant une poursuite de votre remise en forme et la découverte des magnifiques Gorges de la Loire à Saint Paul en Cornillon.

Les séances se dérouleront les **mercredis de 18h à 20h de juin à mi-septembre sauf 3 semaines en juillet**, sur eau calme, devant la base nautique Vigie Mouette située en bord de Loire, 37 route des Gorges à Saint Paul en Cornillon et s'adressent à tous les publics souhaitant découvrir ou redécouvrir cette activité de pleine nature.

Pour compléter l'offre Barque-Santé:

Activité Aviron-Santé:

L'Aviron Stéphanois propose des séances qui se dérouleront les mercredis:

- de mars à fin mai de 14h30 à 16h30 avec activités au sol (voir détail en annexe)
- de juin à mi-septembre: de 18h00 à 20h00 pratique de l'aviron
- si les conditions météo le permettent, la pratique de l'aviron continuera après mi-septembre, sinon une activité au sol sera mise en place jusqu'à fin octobre.

Activité Kayak-Santé:

Le Club de Kayak du Chambon Feugerolles propose des séances qui se dérouleront les mercredis:

- de juin à mi-septembre: de 18h00 à 20h00

Association à but non lucratif régie par la loi du 1^{er} juillet 1901

Co-Présidents: Philippe CHETAIL-Richard JOSPE

Secrétaire : Christine FOURNIER

Trésorière : Chantal DURIEU

SIRET : 776 412 314 000 10 – Code APE : 9312Z

Adresse Postale

Union Sportive Vigie-Mouette

37, route des gorges

42240 Saint-Paul-en-Cornillon

Tél. : 06 09 34 34 94 - 06 70 22 43 66

Courriel : copresidence.usvm@gmail.com



U. S. VIGIE-MOUETTE

AVIRON « Aviron Stéphanois »

CANOE – KAYAK « Club Kayak Chambon-Feugerolles »

JOUTE – BARQUE – PADDLE – VOILE « Pertuiset Barques & Joutes » F.F.J.S.N

F.F.A

F.F.C.K

F.F.J.S.N

BASE NAUTIQUE : LE PERTUISET

37, route des Gorges

42240 Saint Paul en Cornillon

www.usvm.fr

La Loire à portée de rame, aviron ou pagaie, embarquez aux beaux jours de l'été pour une exploration du fleuve en toute convivialité et simplicité.

A bientôt sur l'eau,

Référents Sport Santé US Vigie-Mouette:

Paul VERCHERIN
Encadrant Barque santé

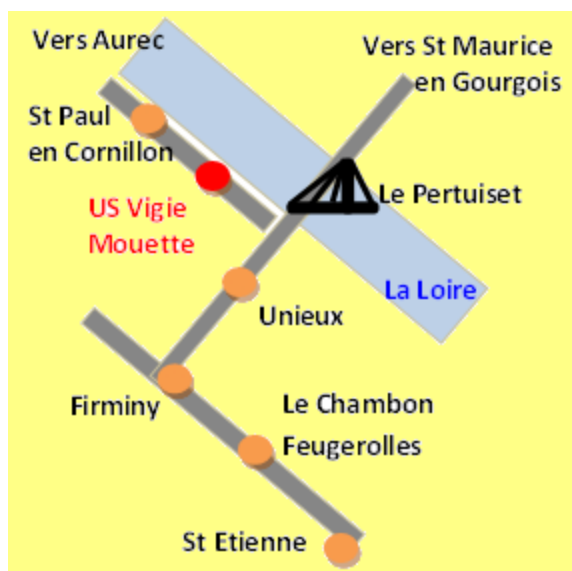
Valérie DICICCO
Encadrant Aviron santé

Pierre MAIRESSE
Encadrant Kayak santé

06 37 57 91 15
vercherinpaul@gmail.com

06 24 33 23 71
dicico.valerie@gmail.com

06 72 76 05 34
ckcf.bureau@la poste. net



Association à but non lucratif régie par la loi du 1^{er} juillet 1901

Co-Présidents: Philippe CHETAIL-Richard JOSPE
Secrétaire : Christine FOURNIER
Trésorière : Chantal DURIEU

SIRET : 776 412 314 000 10 – Code APE : 9312Z

Adresse Postale
Union Sportive Vigie-Mouette
37, route des gorges
42240 Saint-Paul-en-Cornillon
Tél. : 06 09 34 34 94 - 06 70 22 43 66
Courriel : copresidence.usvm@gmail.com